

1991

७७। । वल्लववर्धनस्तुष्टुदमरिक्तगङ्गासङ्कटदश्रुतप्रेतैः प्रवचन्नुवाच ॥

ཐུགས་

པའི་མཆོད་

པའི་མཆོད་

༄༅། བྱམས་མེད་བསྐྱེད་  
མཆོད་པས། །ཐུགས་པ་བྱམས་  
ཐུགས་པའི་ །བྱམས་ཐུགས་ཐུགས་  
ཐུགས་པའི་ །ཐུགས་ཐུགས་ཐུགས་  
ཐུགས་པའི་ །ཐུགས་ཐུགས་ཐུགས་



ཐུགས་པའི་མཆོད་པས། །ཐུགས་པ་བྱམས་  
ཐུགས་པའི་མཆོད་པས། །ཐུགས་པ་བྱམས་  
ཐུགས་པའི་མཆོད་པས། །ཐུགས་པ་བྱམས་  
ཐུགས་པའི་མཆོད་པས། །ཐུགས་པ་བྱམས་  
ཐུགས་པའི་མཆོད་པས། །ཐུགས་པ་བྱམས་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡༡། །ཕྱིར་བཅས་ཕུ་བའི་  
མཁའ་མཁའ་ཕུ་བའི་ཕྱི་ལོ། །ཕྱི་ལོ་མཁའ་  
ཕྱི་ལོ་མཁའ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ །  
ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ །  
ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ །



ཕྱི་ལོ། །ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་  
ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ །  
ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་  
ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་  
ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་

[illegible]

解

691

[illegible]

送金

अ

[illegible]

ॐ॥ ।མདོལས། རྒྱལ་པོ་གང་ཆེ་ཡུལ་ལོ་མེད་དུ། །གཞི་དེ་ནི་གྲགས་རྒྱུ་རྒྱུར་པ། །དེར་ནི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འདོད་པ་  
 དང་ནི་པོ་ལེགས་པ་ལྟར། །མཐོང་པ་དཔུང་གི་འདིགས་མེད་ཅིང་། །འབྲུག་མས་ཀྱང་ནི་ཉམས་མེད་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱལ་གྱི་འཛུགས་  
 སྤྱོད་པ་ཡི། །དེར་ནི་པུད་ཉམས་པ་དུལ་བར་པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་མི་དེ་ཅིར་པཅས། །ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་པ་ལྟར། །  
 དཔྱུལ་དང་ཡི་དྲགས་པ་དེ་གཞི་ཉིན་ཉམས་པ། །འདིགས་པར་པ་ལྟར་བར་མེ་ཆོམ་མེད། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཉམས་དང་ཅིང་། །  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་གཞི་པ་བར་པ་ལྟར། །དེར་ནི་དགོ་པ་དུན་དུལ་བར་ལྟར། །མཐོང་པ་ཉམས་པ་ཀྱང་པ་ལྟར་བར་པ་ལྟར། །  
 །འདོད་ཆགས་ཞི་ལྟར་གཏི་མུག་ཉམས་པ། །དེར་ནི་ལུས་པར་པ་ལྟར་བཡིན། །རྒྱལ་པོ་ཆེ་མེ་ཆོས་ལྟར་བཞུགས། །འདོད་པ་དག་དང་ལྟར་བར་པ་ལྟར། །

[illegible]



१५

ॐ । मरुत्तं यमद्वयम् । सुश्रेयसं च त्रिदशमं यमद्वयम् । यदुद्वेगं यमद्वयम् यमद्वयम् यमद्वयम् ।  
 यदुद्वेगं यमद्वयम् यमद्वयम् । यदुद्वेगं यमद्वयम् यमद्वयम् । यदुद्वेगं यमद्वयम् यमद्वयम् ।  
 यमद्वयम् यमद्वयम् यमद्वयम् । यमद्वयम् यमद्वयम् यमद्वयम् । यमद्वयम् यमद्वयम् यमद्वयम् ।  
 यमद्वयम् यमद्वयम् यमद्वयम् । यमद्वयम् यमद्वयम् यमद्वयम् । यमद्वयम् यमद्वयम् यमद्वयम् ।  
 यमद्वयम् यमद्वयम् यमद्वयम् । यमद्वयम् यमद्वयम् यमद्वयम् । यमद्वयम् यमद्वयम् यमद्वयम् ।  
 यमद्वयम् यमद्वयम् यमद्वयम् । यमद्वयम् यमद्वयम् यमद्वयम् । यमद्वयम् यमद्वयम् यमद्वयम् ।  
 यमद्वयम् यमद्वयम् यमद्वयम् । यमद्वयम् यमद्वयम् यमद्वयम् । यमद्वयम् यमद्वयम् यमद्वयम् ।

१६

१७

ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་པ་སྟེ། ཅི་འཕྲིམ་གྱི་བརྒྱུད་ཆེས་འདྲི་བ་ལ་གསོ་སྦྱོང་ལ་.....སོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞིས་པར་  
སྦྱང་། དགོ་བརྒྱུན་ཆེ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདྲུ་བའི་སྒྲུ་ལ་ཏུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱང་བ་ཕྱིར་དོ་  
བརྒྱུན་པ་ཏེ་ཕྱིར་བར་ཞེས་ན་བཤགས་ལྟུང་མཆོན་ཅི་དང་འཕྲུན་པའི་ཏུང་.....ཏུ་ཤལ་གསལ་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་།  
བསྒྲུལ་པར་འོས་པ་ན་མས་བསྒྲུལ་སྟེ། ཕྱི་ཀྱིས་བརྒྱུད་པར་འོས་པ་ན་མས་ཕྱི་ཀྱིས་བརྒྱུད་པས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་བས་  
རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ཏེ་འདྲུ། དགོ་སྦྱོང་གི་ཕྱིར་བཅོས་ནོ། བློ་མཐར་སྒྲུག་གསུམ་བཅོམ་ནས། ཐམས་ཅད་འགྲོང་སྟེ།  
འདྲུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱང་བས། ཕྱི་གསལ་བརྒྱུན་པ་ཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་

ལྷ་

༡༩༩། བཅས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩུན་པ་རྣམས་ལྟུང་བ་པམ་པའི་སྤྲི་དང་།  
 ལྷག་མའི་སྤྲི་དང་། ལྟུང་སྤྲི་དང་། ལྷི་སྤྲི་དང་། ལོ་དཔག་ལ་ལྷི་སྤྲི་དང་། ཅེས་བྱ་སྤྲི་ལ་ལོ་སྤྲི་  
 པ་གཞི་བརྩུ་བརྩུན་དང་། ལྟུང་རྣམ་པའི་སྤྲི་དང་། ལྟུང་སྤྲི་རྣམ་པའི་སྤྲི་དང་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས་  
 ལྷི་སྤྲི་པས་ནས་ལྟུང་པའི་ཅེས་ལྟུང་ལྟུང་བ་བཅས་པ་རྣམས་སྤྲི་བཅོས་པའི་ཆོ་ག་ལ་  
 ལྷག་ལ་གཏད་པར་བྱ། ལྷི་སྤྲི་པ་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ལྟུང་ལྟུང་པ་ལོ་ལྷ་  
 དཔར་བཅས་ཅད་དང་དགེ་འདུན་བརྩུན་པ་རྣམས་ལྟུང་བ་དེ་དོས་གཞི་སྤྲི་བཅོས་པའི་ཆོ་ག་

ལྷ་

ལྷ་

ལ་ཐུགས་གཏང་པར་བྱ། རྒྱལ་ས་པུན་པལྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་པུན་པ་རྣམས་ལྟར་བ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཐུགས་གཏང་པར་བྱ།  
དེ་ནས་ཚོགས་བུད་འདུག་ཏུ། རྒྱལ་ས་པུན་པལྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
དང་། དགོ་འདུན་པུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་དགོ་སྒྲོང་གི་འདི་ཞེས་བརྟེན་  
ལ་ལྟར་བ་རྟེན་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ཚོན་ལ་སྐྱེ་མེད་སྐྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་པ་ཐམས་པ་བཞིའི་སྒྲོང་  
གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་དང་། སྒྲོང་པའི་ལྟར་བ་དང་། སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་པའི་ལྟར་བ་དང་།



[illegible]

ཡུལ་

༡༡།

ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ་མཁའ་ཉི་མའི་ཉེས་ཀྱིས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་ལ་

བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ་མཁའ་ཉི་མའི་ཉེས་ཀྱིས་དང་། ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ་མཁའ་ཉི་མའི་ཉེས་ཀྱིས་དང་།

ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ་མཁའ་ཉི་མའི་ཉེས་ཀྱིས་དང་། ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ་མཁའ་ཉི་མའི་ཉེས་ཀྱིས་དང་།

ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ་མཁའ་ཉི་མའི་ཉེས་ཀྱིས་དང་། ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ་མཁའ་ཉི་མའི་ཉེས་ཀྱིས་དང་།

ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ་མཁའ་ཉི་མའི་ཉེས་ཀྱིས་དང་། ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ་མཁའ་ཉི་མའི་ཉེས་ཀྱིས་དང་།

ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ་མཁའ་ཉི་མའི་ཉེས་ཀྱིས་དང་། ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ་མཁའ་ཉི་མའི་ཉེས་ཀྱིས་དང་།

ཡུལ་

ཡུལ་

པ་ལ་སྟགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱུ་ལྷི་བ་ཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་གི་མས་  
དང་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ནས་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་བ་རྣམས་བཞགས་  
ཡུལ་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུ་མ་བཞགས་པ་དང་། དགུང་ཞག་ཏུ་མ་བཅའ་པ་འི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་  
ལྟེན་བདག་དགེ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ལྟོགས་པ་ཅུ་ན་བཞགས་པ་འི་སངས་རྒྱུ་  
ཏུ་ལྟར་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཇམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་པ་ཅུ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱུ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་  
འཆ་བ་ལོ། །འཆ་གས་ལོ། །ལྷིན་ཆད་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟེན་པ་གས་ལོ། །མཐོན་པ་ཞིང་བཞགས་ན་པ་དག་



會

२३१

[illegible]

ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་པ་ཚུ་ལ་ཐམས་ཅད་གསུངས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་། བདག་དགེ་སྤྱོད་མེད་པ་  
ཞེས་བརྒྱུད་པ་ལྟར་བསམ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་...  
པ་ཞི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་ཞི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་...  
སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སྐྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་...  
དཔལ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་...  
ལ་སྐྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་...



[illegible]

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༣། །པཌཌམ་ཕྱོགས་ལུ་ཞི་བར་མ་ཕྱུག་པ་ལ་ལོགས་པ་གཞི་བཟུ་བར་བྱ་དང་། ལུང་རྣམ་  
འབྱེད་དང་། ལུང་ཕྱོག་ཆོག་མ་དང་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་འཕུང་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་ཕྱུང་བ་དང་། ཕྱུགས་འགྲོའི་བསྐྱབས་ཕྱུང་དང་འགལ་བ་དང་། ལི་དགེ་བཟུ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཁྱོལ་ས་  
དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱུང་བ་ལ་ལོགས་པ་ལ་དེ་དཔེ་སྤྲུལ་ཕྱུག་ཀྱི་བཅས་པ་  
དང་འགལ་བ་དང་། དགེ་འདུབ་ཀྱི་ནང་ཁྱོལ་ས་དང་འགལ་བ་དང་། རང་གཞི་ན་གྱི་ཁ་ན་ལ་ཐོ་བའི་  
ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་ལོ་དེ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་

ཐུ་བ་ཐུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་ཤུང་རྒྱལ་སྐུ་མེམས་དཔར་ཐུགས་ཅད་དང་། དག་འདུལ་བཙུན་  
པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཐུར་མཐོན་ལ་ལོ་མི་འཆབ་པོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་རྣམ་པར་བཀྱིད་  
ལགས་སོ། །མཐོན་ཞིང་ཤགས་ནམ་དག་བདེ་པ་ལ་ཤེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མཐོན་ལ་  
བཤགས་ན་མི་འགྱུར་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ཐུགས་ཐུགས་གནས་པར་ཤེགས་པར་ཤུང་པ་ཤུང་པར་  
གཟིགས་ལགས་སཱ། གནས་དྲམས་ཀྱིས། མཐོང་ལགས། གནས་པར་ཤེགས་ཀྱིས། ཕྱིན་ཆད་ལགས་པར་  
རྣམས་སཱ། གནས་དྲམས་ཀྱིས། རྣམས་ལགས། ཞེས་མཐོང་རྣམས་ལགས་པར་ཤེགས་པར་ཤུང་པར་ཤུང་པར་



མ་རྒྱལ་མ་གྱི་སྐྱབས་མ་ལས་འཕུང་པའི་ཉེས་ལུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕུང་པ་རྒྱལ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་མ་རྒྱལ་ཏུ་  
བྱིན་གྱིས་པར་སྐྱབས་དེ། དེད་གསེས་སྤྱིང་པ་གྱི་ལོ། །སྤྱིང་གྱིས་དགེ་སྤྱིང་གི་མ་རྒྱལ་ཏུ་ཕུང་པ་དེ་དག་ཚེས་པ་ལོ་ནི་  
ཏུ་སྤྱིང་པ་གྱི་ལོ། །ཞིས་ལ་འགག་ལུ་མ་གྱིས་ཕུང་པ་བྱིན་པ་སྤྱིང་པ་གྱི་ལོ། །དེ་ལས་སྤྱིང་པ་དེ་ལོ་ནི་ལས་ཀྱིས་ལྷུ་ལས་ལོ་ནི་ལོ། །  
གཞན་རྒྱལ་མ་གྱིས་ལེགས་ལོ། །ཞིས་པ་གོང་པ་ལོ་ནི་ལོ། །དེ་ལས་ཕྱག་ལ་ལུ་མ་གྱིས་ལས་འདྲེ་ལྷེ་འདུང་པ་དང་པོ་ལས་ལས་  
ཐལ་ལོ་ཕྱིར་ལས་ཏུ་ཕྱི་གསེས་པ་ཏུ་ལས་ལྷུ་གསེས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་ཕུང་ལྷུ་པ་སེམས་པ་དཔལ་ལས་ལས་ཅད་དང་།  
དགེ་འདུན་པ་ཏུ་ལས་ཏུ་ལས་རྒྱལ་མ་ཕུང་པ་ལས་པའི་སྤྱིང་དང་། ལྷུ་གསེས་པའི་སྤྱིང་དང་། ཕུང་ཕྱིང་གྱི་སྤྱིང་དང་། སྤྱིང་།



ལྷོ་

བཅུ་གཟུགས་

བཅུ་

༡༣༡། །ཤལགས་ཀྱི་ཕྱེད་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཕྱེད་ལ་ལོགས་པ་གཞི་བཅུ་བརྒྱད་དང་། ལུང་ཆེན་མ་  
 འཕྲེད་དང་། ལུང་ཐུན་ཆེན་མ་དང་། གཞུང་དམ་པ་ཆེན་མ་གྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་ལུང་ལུང་པ་  
 བཅས་པ་ཆེན་མ་གྱི་དྲུག་པོ་ལ་པའི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་ལ་ཀའ་དྲི་ཆེ་ལགས། ཕྱོགས་བཅུ་ལ་ཐུགས་  
 པའི་སངས་ཀྱིས་དང་ཕྱུང་ཆུབ་སེལ་ས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དག་འཛུགས་བཅུ་ལ་ཆེན་མ་ལུང་པ་དང་སྐྱེས་  
 གཞི་འཕྲིད་པོ་ལ་པའི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་ལ་ཀའ་དྲི་ཆེ་ལགས། ཕྱོགས་བཅུ་ལ་ཐུགས་པའི་  
 སངས་ཀྱིས་དང་ཕྱུང་ཆུབ་སེལ་ས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དག་འཛུགས་བཅུ་ལ་ཆེན་མ་ལུང་པ་ཕྱི་རྒྱུ་པས་

ཕྱི་ཚེ་གཡ་ལུགས་གཏད་པ་ལ་ཀའ་རྩི་བ་ཆེ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཐམས་ཅད་གདོད་པའི་སྒྲེད་དུ་འདུག་པའི་རྗེས་  
སྟུང་དགོ་ཚུལ་རྣམས་འདོན་ནས་ཕྱིར་བཅོས་སྒྲེད་པ་ནི། དགོ་སྒྲེད་རྣམས་ཕྱི་མཐའ་གདོད་པའི་སྒྲེད་ནས་ཕྱུགས་ལུ་མ་ཕྱུས་ནས་འགྲེད་  
སྒྲེད་དུ་པ་དང་བཅས་པས། ཕྱུགས་བཅུ་བ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཅུ་བ་བ་རྣམས་ལུ་དང་ཕྱིར་བཅོས་ཕྱི་ཚེ་གཡ་ལུགས་གཏད་པར་བྱུ། ཞེས་སྟུབ་  
གསལ་ལྟར་པའི་རྗེས་སུ་སྟུབ་དཔེ་བ་ཕྱིས། ཚེས་བཞི་བ་འདུལ་བ་བཞི་བ་མཛོད་པར་བྱུ། དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་  
རྣམས་ཕྱི་མཐའ་ལྟར་འཕྱེ། ཕྱུགས་བཅུ་བ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་ཐུན་པ་རྣམས་ཐད་གཤམ་དགོངས་ལུ་གསོལ། བདེ་  
དགེ་ཚུ་ལ་མི་དཔེ་ཞིས་བསྐྱིབ་ལ། ལུ་དབ་ཉེས་ལུ་ས་ཀྱི་ཐེ་ཆ་ན་ལས། ལྷོ་གཤམ་ཐོབ་ཞི་དང་མ་ཕྱིན་  
ལེན། །མི་ཆོངས་ལྷོ་དང་དབ་ལུ་རུ་ལྷ། །གཞི་མེད་ཐག་ཅོ་མ་དགེ་འདུན་དཔེ་། །དེ་རྣམས་ལྷོ་གསལ་དང་  
ཕྱི་མ་ལུ་ན་འཕྱིན། །བལྟན་དང་ཐག་ས་དར་འཕུལ་དང་། །ཐམས་ཅད་ལྷོ་གཤམ་ཐོབ་ལུ་དབ་ལས་དང་། །  
བསྐྱེད་ལུ་ཐོབ་དང་དབ་ལུ་ཆ་ན་ལག་ལས། །ཆ་དང་ལྷོ་གཤམ་ཐོབ་ལུ་ལྷོ་གསལ་དང་། །ལྷོ་དང་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་དང་། །  
ལྷོ་དང་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་དང་། །ལྷོ་དང་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་དང་། །ལྷོ་དང་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་དང་། །

ཕྱི་རྒྱུ་མཉུ་ཐུག་ནི་བྱེད་སྒྲུབ་ལས་འདས། ། ཞེས་སྟོན་སྒྲུབ་ལས་འདས་སོ་ཐུག་གི་ཕྱིར་གཏོགས་པའི།  
དངོས་གཞིའི་ཐུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་  
ཡང་སྐྱབས་པ་ལྟེན་པ་བྱུང་བ་འགལ་བ་དང་། མིང་གི་བཅུ་ལྔ་པའི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ལ་  
སྟོན་སྒྲུབ་པ་མཛད་རྣམས་པས་ཀྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་  
དང་། དང་བཞིན་གྱི་ཁན་མཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། བདག་དགེ་ཆུ་ལ་མིང་པོའི་ཉེས་  
པ་གྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཐུགས་པའི་སྒྲུབ་དང་། བྱུང་ཆུ་བསེམས་དཔལ་

ཕྱི་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༣། །ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་པ་ཚུ་ནི་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐུན་ཐུན་མཐོ་ལ་ལོ་མི་འཆ་པ་ལོ།  
པ་གསལ་སོ། །ཕྱི་ཆ་དེ་ལྟར་ཕྱོད་པ་པ་ཕྱི་དེ་ལགས་སོ། །མཐོ་ལ་ཁྱིད་པ་གསལ་ན་པ་དག་པ་དེ་པ་ལ་དེ་ག་  
པ་དག་ནས་པ་དེ་ལྟར་ཕྱི་པ་མཐོ་ལ་མཐོ་ལ་གསལ་ན་དེ་ལྟར་མི་འདུ་པ་པ་ལགས་སོ། །གནས་པ་དེ་ན་  
སོགས་པ་ལས་པ་ལ། ཉེས་པ་པ་ཉེས་པ་དག་གིས་ལགས་སུ་མ། དགོ་ཚུ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་མཐོ་ལ་གསལ་  
གནས་པ་དེ་ན་སོགས་ཕྱི་པ། ཕྱི་ཆ་དེ་ལགས་པ་དེ་ཕྱོད་པ་མཐོ་ལ། དགོ་ཚུ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ཕྱོད་པ་གསལ་  
ཉེས་མཐོ་ལ་ཕྱོད་པ་ལ་ལགས་སུ་མཐུ་པ་པ་ལི་མཐོ་ལ། གནས་པ་དེ་ན་སོགས་ཕྱི་པ། ཐམས་པ་ལི་ན་ནོ། །དགོ་ཚུ་པ་

ནམས་ཀྱིས། ལེགས་སོ། །ཞེས་པ་ཇི་དངོ། །དགོ་ཚུ་ལ་ནམས་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ནས། ལངས་ཏེ་དཔུང་པ་དང་  
བཅས་པས། ལྷག་ཀྱིས་བཅུ་ན་པ་ལྷག་ཀྱིས་པ་ཀྱིས་པ་དང་། ལྷུ་མཁུ་ལ་ལེགས་པ་དཔུང་པ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་  
ཅད་དང་། དགོ་ཀྱིས་བཅུ་ན་པ་ནམས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་  
ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་  
ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་  
ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་  
ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུ་མཁུ་ལ་ལྷག་ཀྱིས་

མཁའ་འགྲུ་

མཁའ་འགྲུ་

མཁའ་འགྲུ་

༡༣༡

།དང་བཅུ་ན་ན་ས་བཅོད་པ་བྱ། དེ་ན་ས། བྱང་སེམས་དང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི།  
ཕྱག་ལ་སྐུ་མ་བྱས་ན་ས། འགྲོད་སྡེ་བདུད་ཅིང་ཐལ་མ་སྐྱུར་བ་ས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་འེམ་དཔལ་ས་  
ཀུ་ས་དང་། བྱང་ཕྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བྱང་ཕྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཐམས་  
འཁྲུག་པོ་དཔལ་སྐུ་བཅོད་པ་འེམ་པ་འེམ་གྱི་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཞི་པས་བྱང་ཕྱུ་བ་སེམས་  
དཔལ་འཐམས་ཅད་དང་འགྲུ་བ་འེམ་པ་འེམ་གྱི་དང་། དཔལ་འཐམས་ཅད་བྱང་ཕྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཐམས་  
གཞི་པས་བྱང་ཕྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཕྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཕྱུ་བ་

ལེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་རྒྱལ་པ་འཛིན་པ་རྣམས་རིགས་དཔའ་སྲུབ་ཅོད་པའི་  
ལམ་པའི་གཞི་དང་། རྩོམ་པའི་གཞི་ལས། རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོར་སྤེལ་པ།  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོག་ལ་བྱག་སྐྱེད་དཔར་ཞུ། ཞེས་བཞོད། དེས་  
ཆོག་ཕུར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་བྱུར་ནས། ཕྱོགས་པ་རྩལ་པ་ལྷན་སྐྱེད་པའི་སྤངས་སྐྱེད་དང་། བྱུང་བྱུང་པའི་མཐས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བྱུང་བྱུང་པའི་མཐས་དཔའ་ཐམས་པདག་ལ་དགོངས་སྲུག་སྟེ།  
པདག་བྱུང་བྱུང་པའི་མཐས་དཔའ་མི་དཔེ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། རིགས་དཔའ་སྲུབ་ཅོད་པའི་ལམ་པའི་གཞི་



མཁུ་

བུ་མཁུ་

མཁུ་

༡༣། །ལས་ལྷུང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་འདུལ་བ་དང་འགལ་པའི་མདོ་སྟེན་པ། རྟོན་དང་  
 བཀའ་སྟོན་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་པ་སྟོན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། །ལྷན་པ་སྟེན་པ་མགོ་ན་མེད་ལྟར་  
 བལ། །མེད་ལྷན་མེད་མེད་མེད་ལྟར་དང་། །གཞན་གྱིས་པ་གསལ་གྱི་མེད་ལྟར་དང་། །མེད་མེད་པ་གཞན་  
 ལ་མེད་ལྟར་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱི་མེད་ལྟར་དང་། །དམ་ཆེན་ལྷན་པ་དང་། །དགོན་མེད་ཆེན་  
 ལ་སྟེན་པ་གྱི་དགོན་པ་སྟེན་པ། །ལས་ལམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །ཅེས་སོགས་ཅུ་ལྟར་བཅོད་པ་གྱི་  
 ལྷུང་ལྟོན་གསལ་པའི་ཐག་པ་ཆུང་འབྲིང་གིས་བསྟུས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། །དེ་ནས་སྟེན་གྱི་

ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ནོར་སྐུ་པད་པ་ཁྱེད་པ་ཕྱུང་བ་དང་། རི་རྒྱ་དཔེ་ལས་སུ་བཟོད་པའི་ཉེས་ཕྱུས་ཀྱི་གཞི་  
ལས་། ཕྱུང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེད་པའི་འདུལ་བ་དང་། འགལ་པའི་ནོར་སྐུ་པད་པ་དག་ལས་མཆོག་གསུམ་པ་གསུམ་  
མིའམ་ཆོད་། །འདོད་པའི་སེམས་སྐྱེད་པའི་འདུལ་བ་། ཅེས་སོགས་ཉེས་ཕྱུས་པའི་བཅུ་ཞེ་དུག་གི་སྒྲིབ་  
གཏོགས་པའི་དངོས་གཞི་འཁྱེད་པ་དང་། དེ་ཆེས་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ནོར་སྐུ་པད་པ་ཁྱེད་པ་  
ཕྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཕྱུང་བ་དང་། ཕྱོགས་སེམས་  
ཕྱུང་བ་ཁྱེད་པ་ཕྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོས་སྐྱེད་པའི་གསལ་བ་ལ་ཕྱོད་

ལྟེན་  
ལྟེན་  
ལྟེན་  
ལྟེན་  
ལྟེན་

༡༡། །པར་མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་པའི་ཆོས་པ་དང་། དག་པོའི་ཆོས་  
པའི་ཆོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་པ་དང་། དག་པོའི་ཆོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཆོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཆོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཆོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཆོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཆོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་པ་དང་།

ཕུལ་པའི་མཚན་མཉེ་ལ་བཞག་ནས། རིམ་ལུ་བཅད་པ་དང་། ལྷོ་གསལ་ཡོངས་ལུ་བཅད་པའི་བསམ་པས་  
ཆ་གསལ་པ་དང་། རྒྱད་པ་དང་། བཏང་རྩོམ་ས་གྱིས་ཡལ་བར་བཏང་བའི་སྒྲིལ་པ་དང་། དམ་པ་ཉེ་བར་མ་  
བཅེན་པ་དང་། བྱང་རྒྱ་བསམ་ས་དཔའི་བཅུ་ཆེ་བའི་སྒྲིལ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་མཚུ་ལ་བཞིན་དུ་མ་  
བྱས་པ་དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཞན་དོན་གྱི་སྒྲིལ་པ་བྱུང་བ་  
དང་། ལྷོ་གསལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པས་བཅིན་པར་མ་བྱས་  
པ་དང་། གཞན་གྱི་བཅིན་པའི་སྒྲིལ་པ་དང་། ལྷོ་གསལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པས་བཅིན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་

12  
ལྷ

ལྷ  
ལྷ

ལྷ  
ལྷ

༩༩། །སྐུ་ལྷ་ལ། མདོ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགྲུབ་པའི་ནོར་ལ་བདག་ཤུ།  
མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་བྱི་བའི་ནོར་ལ་པ་དེ་ནི་མས་ཕྱོགས་བཅུན་  
བཅུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མས་ཅད་དང་། དཔྱི་འདུན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ནམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་ལོ། །འཆགས་ལོ། །ཕྱིན་ཅད་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུན་  
ལགས་ལོ། །མཐོལ་ནི་དཔག་ལ་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་དག་པར་གནས་པར་བྱུང་ཀྱི། མཐོལ་ལ་  
བདག་ལ་ན་དེ་ལྷ་རྣམས་འདུལ་བ་ལགས་ལོ། །ནེས་འཆགས་ལྷ་ལ་ལྷ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུན་ལ་ལྷ་རྣམས་འདུལ་བ་

ཡན་ཤེས་པ་ཡན་ཤེས་པ་རྒྱུ་གསལ་གསལ་སྐྱེས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་མཐོང་ཡན་པས་། ཡན་ཤེས་ཀྱི་ཞུས་པ་  
ཡན་ཤེས་པ་རྒྱུ་མཐོང་སྐྱེས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་། ཆོས་པ་ཞིན་པ་དུ་པ་པ་ཞིན་ཀྱི་ཞུས་པ་རྒྱུ་པ་སྐྱེས་པ་  
ནོད་པ་རྒྱུ་ཤོ། ། ཞེས་མཐོང་ཞུས་ཀྱི་ཞུས་པ་རྒྱུ་མཐོང་སྐྱེས་ཀྱིས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་།  
ཞུས་པ་རྒྱུ་མཐོང་སྐྱེས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་།  
ཞུས་པ་རྒྱུ་མཐོང་སྐྱེས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་།  
ཞུས་པ་རྒྱུ་མཐོང་སྐྱེས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་།  
ཞུས་པ་རྒྱུ་མཐོང་སྐྱེས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་། གཞན་ཞུས་ཀྱིས་།



ཕྱོད་སྒྱིལ་ལེན། །ཞེས་སྒྱིལ་སྒྱུ་མཐོང་པ་བརྒྱད་དང་། །ཕྱོད་པ་ལེགས་པར་མཁུས་པར། །སྒྲུབ་མེ  
གསལ་བ་ཕྱོད་པ་དང་། །གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཁས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱོད་པ་དང་། །བརྟེན་སྒྱིལ་སྒྱིལ་  
དག་པར་མཁུས་པར། །དཀྱིལ་གྱི་ལོ་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཕྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། །  
གསོལ་པ་མེད་པར་འདེད་པ་དང་། །ཞེས་སྒྱིལ་སྒྱུ་མཐོང་པ་འཕྲུལ་གྱི་ལོ་ལས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །  
དེ་ཕྱི་མཁུས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་མཁུས་པ་ཕྱོད་པ་དང་། །ཕྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །གཞན་ལ་དེ་གསལ་ཕྱོད་པ་ལོ་ལས་ལ་  
དམ་ཚིག་དང་ཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་ལས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །འགལ་བ་འདེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །དེ་





ནལ་དུ་མལ་བཅོམ་པར་མཁུས་པ་དང་། གང་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དང་། ལུ་མ་བསྒྲུལ་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་  
པ་ལྟར་མཉེན་ལྟ་ལྟ་པོ་བསྒྲུབ་པར་མཁུས་པ་དང་། གཤམ་པའི་དངོས་གཞི་ལྟོས་པ་དང་། དེ་ནི་མཁས་  
ཀྱི་ཕྱོགས་མཁུན་གྱི་མོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ ལྟར་བ་དང་། གཞན་ལ་དུ་དང་སྒྲུལ་པ་ཀླད་པ་སྒྲུབ་  
ཀྱིས་མ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལུ་དམེད་པ་སྒྲུག་དང་བསྒྲུལ་པ་ལྟོས་པ་དང་། གཤམ་པའི་དངོས་གཞི་  
ལྟོས་པ་དང་། མེས་ལྟོས་པའི་མེས་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བཅོམ་པར་མཁུས་པ་ལ་ལེགས་པ་ལ། མདོ་རྩ་དོན་ལྟོས་པ་དང་།  
ལྟོས་པ་དང་། གཤམ་པའི་དངོས་གཞི་ལྟོས་པ་དང་། ལུ་དམེད་པ་སྒྲུབ་ཀྱི། བདག་རིག་པ་བདེན་པ་ལྟར་བ་དང་།



པར་ཐོ་མཐམ་མ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས། ཚོས་པའི་ན་འདུལ་པ་པའི་ན་འདུལ་པ་ལེགས་པར་སྒྱུ་བོས་ནོད་  
པར་བཟུང་འོ། །ཉེས་མཐོང་ཐོ་མཐམ་ལ་ན་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
རྣམས་ཀྱིས། ལེགས་སེ། །ཉེས་མཐོང་། གཞན་ཞིག་གིས། སྒྲུབ་དཔོན་སོགས་ལ་འདེད་ལྟར་བཟུང་འོ། །དེ་ནས་ཕྱག་  
གསུམ་བུས་ལ་ལངས་ཏེ། འདུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བས། ཕྱག་སེལ་བཅུ་དྲུག་པ་ཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་དང་  
བྱུང་རྒྱུ་བཅུ་མཁས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བྱུང་རྒྱུ་བཅུ་མཁས་དཔའ་རྣམས་ཇི་སྐད་ཡོད་སྟེ།  
པའི་དཔེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཉེས་བུས་ཀྱིས་ཞི་ལས་བྱུང་རྒྱུ་བཅུ་མཁས་དཔའི་འདུལ་པ་དང་འགལ་

ལྷོ་མ་

ཉེ་མ་

པུ་མ་

༡༣། །པའི་ནོར་ལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོག་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་

པ་ཏ་དཔག་པ་འདྲིན་ཆེ་ལགས། ཕྱོགས་པུན་བཟུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་རྒྱུ་པའི་མཐོང་པ་

དཔག་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་རིག་པ་འདིན་པ་རྣམས་དེ་སྐད་ཡོངས་སུ་བཟོད་པའི་པན་པའི་གཞི་

དང་། རྒྱུ་མཐོང་གི་གཞི་ལས་དེ་ཐོག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོར་ལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་

རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོག་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ཏ་དཔག་པ་འདྲིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་བཟོད་། དེ་ནས་མཐོང་

སྒྲུབ་གསུང་འབུལ་བ་ནི། དགེ་བསྐྱེས་ལས་ཐོགས་པ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཕྱུས་པ་གཅིག་གིས། ཕྱོགས་སུ་མཐོང་པ་ཏ་དཔག་



ལྷ་

ཉེ་རུ་བཞུགས་

པུ་

༡༣། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། འཇགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདི་  
 ལྷ་དཔལ་ག་གིས་ཐོས་པ་དུས་ག་ཅིག་ན། ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་  
 མདོན་པར་པ་ལྟོད་དོ། །ཞེས་པའི་པར་པ་ལྟོད་དོ། ཞེས་ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། དགོས་པར་གསུངས་ཤིག། ལྷ་ལ་  
 རབ་ཤིབ་མའི་མདོད་དོ། །ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས་ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས་ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས།  
 ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས།  
 ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས།  
 ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས། ལྷ་ལ་ཐོག་ཀྱིས།







དཔལ་དཔག་གི། འཕྲིན་ལས་མཁུ་སྐྱུ་པ་རྩ་གསེལ། །གསུམ་པོ་མཁུ་གཏུ། བདུང་ཅི་པོ་ཁྱུ་མཆོ་རི་.....  
གཏོ་རམ་པ་དེ། རིག་སྐྱུ་ག་འགྲོ་བའི་ཆོ་གསལ་པ་བུལ། །པའེ་ས་ན་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ལས་གྲོ་ལ་དེ། །  
ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱུ་ས་ཐོབ་པ་ར་གོ་ག། །པའི་པོ་པོ་མཁུ་གཏུ། བདུང་ཅི་པོ་ཁྱུ་མཆོ་རི་གཏོ་རམ་པ་དེ། །ལུ་ལ་ལྷུ་ག་འི་  
པ་དག་ན་མཁུ་ལ་པ་བུལ། །པའེ་ས་ན་སྐྱུ་དམ་མཛད་པ་མ། །ལྷོ་རམ་གྲོ་གསལ་ག་ན་ས་པོ་མཛད་པོ་མཛད་པ། །  
པ་དག་གི་པས་མ་པོ་པའེ་ས་པོ་གསལ་བསྐྱུ་ལི་དཔའི་ན་ལས་པོ་ལ་ལོ། །དེ་ནས་བསྐྱུ་པ་བཤེས་ལྷུ་ར་པའི་ན་ལྷུ་ག་ལྷུ་ལ་  
པའོ་ལ་ན་ས་པ་དུང་པ་དཔ་པའོ་ས་དེ། བསྐྱུ་ན་པ་འི་ཆེན་གསལ་པ་པོ་ལྷོ་མེ་བསྐྱུ་ན་པ་འི་ན་མ་པས་པ་ལྷུ་ན་གྱི་.....

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༣། །གཏུག་ཆུ་ན་དམ་པར་ཁྱུ་ར་བམ་ཆུ་དེ་ས་མེད་ཡོད་སྟེ་འཛིན་དགོ་པ་དེ་བཞེས་གཏེན་བཅེ་བ་  
ཅན་ཐུག་ས་བཅེ་བ་ས་ཏེ་པར་དགོ་སྟེ་པ་དག་ཅག་འདིར་ཆོག་ས་ཤིང་འདིར་འདུ་ས་པ་རྣམས་ལ་དུ་ས་བཟང་  
པོ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་དེ་མེད་དེ་དེ་ཆོས་པ་རྣམས་པ་དེ་མེད་པ་སོགས་པ་བཀའ་སྟེན་དམ་པར་ཞུ། །ནེས་ཞུས་པ་དེ་  
རྩེས་ཞུ། སྟོབ་དཔོན་ཞུས། ཐོག་མར་རྟོན་པ་ལ་ཐུག་མཛད་པར་ཞུ། །ནེས་བཛོད་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ།  
པཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་ཐེན་ག་ནེག་ས་པ་དག་པཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོག་ས་པ་དེ་ས་དམ་ཆུ་ས་རིག་པ་དང་  
འཇམ་སྟེ་ཐུན་པ་བཛོད་པར་ག་ནེག་ས་པ། འཛིན་ཏེ་ནེ་ཐུན་པ། ཐུས་ཐུ་འདུ་ལ་བཞེས་པ་ལ་བཞུར་བ་



ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༄༅། །མམཚེས། །མཉམ་མེད་མཁུན་ཅན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མགོན་པོ་བླ་མ་སྐུ་  
རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྒྲོན་པ་ལོ། །པས་དཀའ་མས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཛིན། །དེ་  
པའི་ནག་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགེ་བས་དན་སོང་  
ལས་གྲོལ་ཅིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོ་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གོ་ལ་ནས་  
ཤོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་བདག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིད་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །དགེ་  
འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྤྱི་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་

ལོ། །དགོ་འདུན་ཆེ་ལ་བྱུག་འཆེ་ལ་ལོ། །གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱུས་བྱུག་འཆེ་ལ། །བྱུག་བྱུར་འཕྲི་བ་  
ཐམས་ཅད་ལ། །ཁིད་རྩལ་ཀུན་གྱི་བྱངས་སྟོང་གྱིས། །ལུས་བརྟུང་དཔ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་  
པས་བྱུག་འཆེ་ལ་ལོ། །ཤེས་པ་ལ་ལོགས་པས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ནུབ་ཅིག་ཏུ་བརྟོད་ཅིང་བྱུག་  
བྱུས་བའི་ཤེས་ལུས་སྟོང་དཔེ་ན་གྱིས་བྱི་སྟོན་བཞུགས་པ་ལ་བརྟུགས། བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ཏེ་དུག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟོད་ལ། །ལུས་འདུད་པ་དང་བཅས་ལ་མདོ་འདོན་པ་པོས། །སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལ་ཆོས་བདེད་  
པ་དང་རྟན་པ་ཅི་མས་ལུ་སྤྱོད་པའི་བྱུག་ལེན་ཏུ་ཆེ་ལ་བརྟུགས། སྤྱོད་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་རྟན་པ་ཅི་མས་ལུ་སྤྱོད་པའི་བྱུག་ལེན་ཏུ་ཆེ་ལ་བརྟུགས་

ལྟོ  
མཛ  
ཉེ  
ལྟོ  
མཛ

༡༩། །གསལ་པར་ལུ། །ཞེས་པ་ཐོད་པ། །གང་ཞིག་གསལ་པར་མཆོག་རང་པ་ཞིན་རིང་པ་ལ་.....  
།གནས་མན་རྩ་རང་རྩ་རྩ་པ་ཅས་གནས་པ་ཞིན་དང་། །གང་ཞེས་ཀ་ན་རིམ་བུ་ཤི་ཤི་ཤི་སྒྲིལ་ལྟར་པ་ཞེས་པ་མཛད་དེས་.....  
།ཤོག་གནས་པ་ཤི་སྒྲིལ་མས་གང་ཡིན་དང་། །གང་སུ་ཅན་རིམ་བུ་ཤི་ཤི་ཤི་པ་ལ་གྲིས་པ་ལེ་ཅི་དེ་རྩ་པ་ལུ་ཡིད་དག་ཤི་ཤི་ག་.....  
།པ་ལེ་ཅི་པ་གང་ཡིན་པ། །ཤི་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པ་ཤི་སྒྲིལ་ལྟར་ལུ་པ་ཤི་གསུང་མན་རྩ་ལྟེན་རི་.....  
།ཤི་ཤི་ག་ཤི་གསུང་ཤི་ག། །ལྟོ་དང་ལྟོ་མིན་མི་དང་མི་ཤི་མཆོག་ཡིད་པ་དཔོན་དང་། །པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་མཆོག་སྒྲི་.....  
།མཆོག་པ་བྱེད་བྱེད་པ་པ་རྩ་པ་ལ། །པ་པ་སྒྲིལ་གསུང་པ་རྩ་པ་ལུ་ཞི་ཞི་དཔོན་པོ་ཤི་སྒྲིལ་ལྟར་པ། །ཤི་ཤི་ག་.....

ཡག་ཤུལ་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་གསེགས་ཤིག། དེ་ལས་སྐྱེ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་།  
ཟབ་པའི་གཏེར་ཕྱུར་པ། དེ་ལོ་ཆེན་ཕྱེད་པ་འདི་ལ་མ་ཆོག་ཏུ་དང་ཅིང་གུས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་ལྷག་  
པའི་མཉན་ཕྱག་ཞན་དག་ཏུ་དང་ཅིང་ཡོད་མིན་པས། །དབང་པོའི་རྩོམ་ལེགས་པར་བྱལ་ལ་བྱུང་པའི་།  
གསུང་མཉན་ཕྱིས། །རྩོམ་པའི་ནལ་ནས་འཕྱུར་པའི་ཆོས་ལྷན་དང་སྐྱེ་ལོགས་སྐྱེ་པའི་ཆོག་ལ་རྒྱས་  
པ་ཤིས་སྟེ། །འཕྱུང་གནས་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་གཏུག་ཕྱིར་འདི་ནི་ཕུས་ཅན་གྱི་ན་ཕྱི་ན་པའི་བདུད་  
ཅིང་། །ཉན་མོད་ས་པ་ཡི་ནད་གྱུན་སེལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དོན་ཡང་དག་པས་མཁའ་པ་ཕྱིས། །





ཕུར་ཆུབ་མཆོག་བརྩེ་སྤེལ་པའི་ཕུག་འཆམ་པོ། ཉི་མའི་འོད་ཟེང་དག་གིས་བརྒྱ་ཁ་འཕྲེད་ལྟར། །  
གཞུང་གི་འོད་ཟེང་དག་གིས་འདྲིལ་ཏེ་མཆོད་པ་རམ་དོད། ལྷོ་ནམ་གྱི་ཕྱུ་ཕུམ་པ་ལྷོ་ནམ་གྱི་ཕྱག་མཛེས་ལ། །  
ཕུར་ཆུབ་པའི་ལྷོ་ནམ་པའི་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་ཕུག་འཆམ་པོ། མི་མཆོག་འདུལ་བ་པའི་ཕྱུར་མཛེང་དཔ། ལྷོ་ནམ་གྱི་  
འཆོད་པ་ལྷོ་ནམ་གྱི་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་ཕྱག་མཛེས་ལ། དཔལ་པོ་ལྷོ་ནམ་གྱི་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་ཕྱག་མཛེས་ལ། ལྷོ་ནམ་གྱི་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་ཕྱག་མཛེས་ལ།  
ལྷོ་ནམ་གྱི་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་ཕྱག་མཛེས་ལ། ལྷོ་ནམ་གྱི་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་ཕྱག་མཛེས་ལ། ལྷོ་ནམ་གྱི་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་ཕྱག་མཛེས་ལ། ལྷོ་ནམ་གྱི་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་ཕྱག་མཛེས་ལ།  
ལྷོ་ནམ་གྱི་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་ཕྱག་མཛེས་ལ། ལྷོ་ནམ་གྱི་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་ཕྱག་མཛེས་ལ། ལྷོ་ནམ་གྱི་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་ཕྱག་མཛེས་ལ། ལྷོ་ནམ་གྱི་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་ཕྱག་མཛེས་ལ།  
ལྷོ་ནམ་གྱི་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་ཕྱག་མཛེས་ལ། ལྷོ་ནམ་གྱི་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་ཕྱག་མཛེས་ལ། ལྷོ་ནམ་གྱི་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་ཕྱག་མཛེས་ལ། ལྷོ་ནམ་གྱི་ཕྱུ་ཕུམ་པའི་ཕྱག་མཛེས་ལ།





삼

2000

受

[illegible]

ཡདེམའཕྱོག་ལ། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱན་དམ་པའི་རྩིས་འཕྱོག་པའི་རྒྱུ། ། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་རུང་ལྟར། ། དེམ་ཞིན་  
ལྟེན་པའི་ཁྱིམ་མེད་ནཆོས་ལོ་མཐོང་། ། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་མེད་པམ་འཇུག་ག་པ་ལྟར། ། དེམ་ཞིན་རྒྱལ་ཁྱིམ་མེད་ནཆོས་  
ལོ་རྒྱུ་ལ། ། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་ཡམས་དཔྱད་པའི་ཆོས་ལྟར། ། དེམ་ཞིན་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཡམས་དཔྱད་པའི་གཞི། ། ཇི་  
ལྟར་རྒྱུ་ཆོས་ཇི་ཆོས་ལྟར་ལོ་རུང་། ། དེམ་ཞིན་རྒྱལ་ཁྱིམ་རྒྱལ་ལ་ཡམས་ཆོས་ཀུན་གཟུགས་ལ། ། དཔྱད་པའི་རྒྱལ་  
ཁྱིམ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ། ། ལྷན་སྤྱོད་ལྟར་ནའད་སྤྱོད་པའི་ཕྱོག་ལམ་ལ། ། ལྷན་མེད་ནའད་པའི་ཕྱོག་ལམ་གཤམ་ཡིན་ལ། །  
དེམ་ཞིན་མེད་པའི་ཕྱོག་ལམ་ལྟར་ལྟར། ། རྒྱལ་ཁྱིམ་ཆོས་ལོ་མཐོང་ལྟར་ལྟར། ། རྒྱལ་ཁྱིམ་ཆོས་ལོ་མཐོང་ལྟར་ལྟར། །



པམ་དེ། བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བཟུང་དོ། །བསོད་ནམས་འདྲིའི་ས་  
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །ལོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་གྱི་དག་བཅུ་པ་དེ། །ཀ་དང་ཁ་དང་འཆི་བའི་རྒྱ་བས་  
འཁུགས་པ་ཡི། །མི་དཔའི་མཆོག་ས་འགྲོ་བ་སྒྲིབ་པ་དུ་ཤོག། །ཅེས་བསྟོན་པ་དེ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ད  
པ་དང་གྱི་མ་ལ་སྒྲིབ་སེམས་དང་སྒྲིབ་པས་བསམས་པ་བྱ་བ་ནི། གྱི་བ་ལགས་ལ་ལྷགས་གཏད་པར་བྱ། འོས་  
བཟོ་དམ། ལྷ་ལྷ་ལགས། སྒྲིབ་དྲུང་འདྲིའི་ལ་ཆེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་གྱི་གསུང་བཅུ་བ་ལྷགས་པ་འི་སངས་  
རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཅུ་བ་ལ་རྣམས་བདག་ལ་དཔོན་ལ་སྤྱུགས་པ་ལ།



ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༣། །པདག་མི་འདི་ཞེས་པ་གྱི་བས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཚེས་པ་ནས་དེ་ལྟ་  
ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་གི་དབང་གིས། ལུས་དག་  
ཡི་དག་སུ་མ་གྱི་སྒྲོ་བས་སྒྲིག་པ་མི་དག་པ་བཅུ་བཅུ་མ་དང་། མཚེས་མ་མཚེས་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་པ་  
དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་གྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་བར་པ་ལྟ་བུ་ལ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་  
མ་གྲུས་པ་དང་། ལཱ་པོ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། ཐོག་སེམས་པ་མཚུངས་པར་

ལྟོང་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲུམ་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བཟྱིས་པ་དང་།  
དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐུར་བ་བདུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་  
གཞོན་པའི་ལས་བཟྱིས་པ་ལ་སོགས་པ། རྒྱུག་པ་མི་དགེ་པའི་ཆོག་ས་བདག་གིས་བཟྱིས་པ་  
དང་། བཟྱིད་དུ་སྐུལ་པ་དང་། གཞན་ཟྱིས་བཟྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་དཔ་ལ་སོགས་པ། མདོད་ན་  
མཐོང་སྒྲིལ་དང་ཐུང་པའི་གོག་ས་སུ་གྱུར་ཅིང་ལཔོར་བདེ་དང་དཔྱད་སྒྲིལ་གི་རྒྱུར་པའི་ཉེས་ལྟུང་གི་  
ཆོག་ས་ཅི་མཆོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མདོད་ཉིད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤུགས་བཅུན་པ་ལྷག་ས་པའི་

འཕྲུལ་

མཁའ་འགྲུ་

པུ་

༡༡། །སངས་རྒྱལ་དང་ཕུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་བཅུ་པ་ཐུག་པ་རྣམས་  
ཕྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་མཁའ་ལྟ་བུ་། །མི་འཆབ་པ་། །འཆགས་སྟེ། །ཕྱི་རྒྱུ་ཆད་ཕྱི་མཁའ་པར་བཤྱིད་པ་གསུམ་སྟེ། །མཁའ་ལྟ་  
ཞིང་པ་ཞགས་ན་བདག་པདེ་བ་ལ་རེ་ག་པར་གནས་པར་འཇུག་ཀྱི། །མཁའ་ལྟ་མཁའ་པ་ཞགས་ན་ནི་མི་འཇུག་  
རྟེན་། །ཞེས་པ་ཞགས་ཀྱི་མཁའ་ལྟ་དེ་ལ། །གནས་པ་རྣམས་སྟེ། །ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་གསྐྱེས་སྟེ། །ཕྱི་  
ཆད་ཕྱི་མཁའ་ལ། །ཞེས་མཁའ་ལྟ་ཕྱི་མཁའ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་པར་འཇུག་པ་ལ། །མཁའ་ལྟ་ལྟ་པ་ལ། །ཕྱི་  
ཞེས་པ་ལྟ་པར་འཇུག་པ་ལྟ་པར་འཇུག་པ་ལྟ་པ་ལ། །ཐམས་ཅད་ལྟ་པ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟ་པར་འཇུག་པ་ལྟ་པ་ལ། །

ཕེགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད། དགོས་པ་ལྟར་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནས་པ་རྟེན་སྟངས་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱིན་  
ནས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཞེས་བརྗོད། དགོས་པ་ལྟར་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནས་པ་རྟེན་སྟངས་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱིན་  
དགོས་པ་ལྟར་ཞེས་བརྗོད། དགོས་པ་ལྟར་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནས་པ་རྟེན་སྟངས་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱིན་  
བར་ཀྱང་ཕྱིན་པ་ལྟར་ཞེས་བརྗོད། དགོས་པ་ལྟར་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནས་པ་རྟེན་སྟངས་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱིན་  
དགོས་པ་ལྟར་ཞེས་བརྗོད། དགོས་པ་ལྟར་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནས་པ་རྟེན་སྟངས་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱིན་  
དགོས་པ་ལྟར་ཞེས་བརྗོད། དགོས་པ་ལྟར་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནས་པ་རྟེན་སྟངས་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱིན་  
དགོས་པ་ལྟར་ཞེས་བརྗོད། དགོས་པ་ལྟར་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནས་པ་རྟེན་སྟངས་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱིན་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༦༩།

ཁའི་པ་ལམ་བཅོམ་པ་ལགས་དེ། བདག་དག་ཚུ་ལ་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་...  
གསོ་སྤྱད་བཅུ་ཁའི་པ་ལམ་བཅོམ་པ་ལགས་ན། བདག་དག་ཚུ་ལ་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་...  
ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་གི་ཞེས་བདག་མཆོའོ། ཁང་དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དག་ལས་བརྟམ་སོགས་...  
ཀྱིས་བཟུང་དུ་གསོ་ལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྣམས་ཀྱི། དག་སྤྱོད་གསོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུ་ལ་ཀྱིས་...  
ལགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བཟུང་། དག་ཚུ་ལ་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས། འགྲོ་ལྟོས་ཀྱིས་བདག་པོ་ལས་...  
བརྟམ་པ་དེ་ནི་མཆོའི་གསལ་ལྟོས་དམ་པར་བཟུང་བ་ལ་ནས་བརྟམ་ནས། སྤྱོད་པ་དེ་ནི་འདུལ་བ་འདྲིན་

[illegible]

ཕྱེས

ཕྱེས

ཕྱེས

༢༡། །གསལ། དེདདགེའདུན་གྱི་གསལ་སྤྱོད་པ་ཅུ་པ་ཞི་པ་ རམ་པ་ཅོ་ལྔ་པ་ལ་གསལ།  
 བདག་ཅག་དགེའདུན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་པ་དང་པཅས་པ་རྒྱུར་ན། གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་སྤྱོད་  
 བདེ་ཆོས་པ་ཞི་ནད་སྤྱོད་པ་བདག་ཅག་ལས་དགེ་སྤྱོད་གནས་གཞི་ནད་མཆིས་ལ། དགེ་སྤྱོད་གི་མདུན་  
 དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཆོས་པ་ཞི་ནད་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཆིས་ན། གལ་ཏེ་དགེའདུན་གྱི་དུས་ལ་  
 བདེ་ཆོས་པ་ཞི་ནད་སྤྱོད་པ་དགེའདུན་གྱི་གསལ་དེ་དུས་སྤྱོད་པ་ཞི་ནད་སྤྱོད་པ་ལ་  
 ཏེ་གསལ་སྤྱོད་པ་དང་ལ། སྤྱོད་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཆོས་པ་ཞི་ནད་སྤྱོད་པ་མཆིས་དོ། །

འདྲེན་པ་སྐུ་ལ་བཤུགས། ། རྩེད་གནས་ལ་སྒྲོལ་ཐུན་ཕྱུག་པ་ཞིག་པར་མ། མཐུས་པ་ཡིན་ན་ལྟར་པ་ཐུན་མོང་པ་འཕྲིན་  
བརྒྱུ་པ་ཀྱི་ལས་མ་གཏོགས་པ། ལས་གཞན་ཐུན་པ་ཅད་ལ་སྒྲོལ་ཐུན་དེས་པར་དགོས་པ་སྟེ། ༡ གནས་ལ་སྒྲོལ་ཐུན་  
ཀྱི་གསེལ་གཞི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བ་ཀྱི་པས་ཐོག་མར་གསེལ་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ། ཞེས་བཟློག་པ།  
དགེ་འདུན་པ་ཅུན་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསེལ། གནས་ཐུན་པ་ཅད་གྲུབ་པ་འམ། བཀྱིས་པ་འམ། ལགས་  
པ་རྣམས་ཅུན་པ་ཀྱི་དོལ་ཞེས་པ་འདྲོམ་གཏད་དེ་ཅུན་པ་འདྲོམ་གཏད་པ་འདྲོམ་གཏད་པ་འདྲོམ་གཏད་པ་  
བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བཟའི་པ་ཅུན་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བཟའི་པ་ཅུན་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བཟའི་པ་ཅུན་པ་



ཨུམ་

མཐོང་པོ་

མཐོང་པོ་

༡༡། དགོ་འདུན་གྱི་ས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལམ། དགྱེས་པ་ལམ། ལགས་པ་ནང་  
མཆོམས་དང་། བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཐོབ་པ་དེ་མ་གཞི་དང་ཐུགས་པ་ལམ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་  
སྒྲོལ་ཐུན་པར་བྱེད་པོ། འདི་ནི་གསོ་ལ་བལྟ། །པར་དེ་པ་མཐུག་སྐྱོད་དང་ཐུགས་པ་ལ་ཐུགས་པ་གཞི་  
པར་ཞུ། དགོ་འདུན་པུན་པ་རྒྱུ་མས་གསན་དུ་གསོ་ལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལམ། དགྱེས་པ་ལམ།  
ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཐོབ་པ་དེ་མ་གཞི་དང་ཐུགས་པ་ལམ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་  
གི་གནས་སྒྲུབ་ཞེས་དེ། དེ་ལྟར་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལམ། དགྱེས་པ་ལམ།

ལགས་པ་ན་མཆོམས་དང་ཕྱི་ལ་ཉེ་ལའོ་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་  
སྤྱོད་མཐུན་པར་བཅུ་མ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་པ་ལས། དུ་གྱིས་པ་ལས། ལགས་  
པ་ན་མཆོམས་དང་ཕྱི་ལ་ཉེ་ལའོ་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི། དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་  
སྤྱོད་མཐུན་པར་བཅུ་མ་དེ་དག་ནི་ཅད་མ་གསུང་ཞིག་། གང་དག་མི་བཟོ་དཔ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་  
ཞིག་། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོ་དེ་ཅིང་གནད་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་པ་ལས། དུ་གྱིས་  
པ་ལས། ལགས་པ་ན་མཆོམས་དང་ཕྱི་ལ་ཉེ་ལའོ་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་



ལྟ་བུལ་བཏེན་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་བུ་གསལ་བའི་གསལ་  
ནས་གསལ་བའི་ལྟ་བུ། ཞེས་བརྗོད་པ་མདོ་འདོན་པ་པོས་ཐལ་མོ་རུང་བ་དཔྱད་དེ། ཨྱུ་བུ་རྒྱལ་བ་དཔྱད་དེ། བྱའི་མོ་གསུམ་དཔྱད་དེ།  
པོ་དཔྱད་དེ། སོ་སོར་ཐུང་བའི་མདོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ། །རྟོམ་པའི་བདུན་འཛིན་གཏེན་  
གསུམ་དུ་གསལ་གསལ། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུ་སེང་གའི་སྒྲུ་བསྒྲུ་གསལ་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་ཀྱིས་མཆོག་  
མཛོད་བརྟེན་པ། །ཞིབ་སལ་ལ་ཆོད་སུང་བའི་གཞུང་གི་ཀྱིན་རྒྱུས་གཞུང་གསལ། །ཐུག་བྱེད་ལ་རྒྱུ་མཆོག་གཏིང་  
མཐའ་མེད་བརྒྱལ་པ། །འགྲེལ་བའི་གཏོང་ལ་སྒྲུ་བོས་བྱུག་འཆ་ལ་དེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟན་པ་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ། །གཞི་དཀོན་མཆོག་སྒྲོན། །འཕགས་པ་འཛོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བ་དག། །མངས་  
 ཀྱས་འདུལ་བ་གཏང་ས་ཆོན་མཆོ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གོ་ས་པ་འཛིན་དང་འཛིན་པོ་ནི།  
 ས་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོས་ཀྱི་ལ་པོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག་ །འདི་ནི་  
 དག་སྤྱོད་ཆོད་ཆོག་ཀྱི། །པསྒྲུབ་པོ་དཔོན་པོ་ཆོན་པོ་ཡི་ན། །ཆུ་ལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་པས་ཟིན་ནམས་  
 ཀྱི། །གཏུག་པ་ནམས་ལ་སྒྲུབ་འདི་ཡི་ན། །འདི་ནི་ལང་ཆོས་ནམས་འབྱུལ་པ་ནི། །རྒྱ་ལ་ཉི་མ་གཞི་ནི་  
 ལུ་འཛུགས་ཀྱི་ཡི་ན། །མཆོ་བས་ཟུག་པ་འཛིན་པོ་ལ་པས། །སྒྲུབ་པོ་ཆལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ནོ། །

འདིན་པ་ཐང་འགྲོང་འགྲོ་བ་ཡི། །དེས་པ་འི་ཚུ་ལོན་ཟམ་བ་ཡིན། །འདིན་ནི་ནོན་མོངས་པ་མཐུང་པ་མ། །  
ཐུལ་པོ་ཡིན་པ་འདྲོན་པ་མཆོག། །འདིན་པ་འི་གྲོང་འདུག་པ་འི། །ཐོ་མ་སྐྱུ་ལ་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས། །  
དེ་ནི་ཐུང་ན་འདས་ཐུང་ན། །འདིན་པོ་ཐུང་གི་ཐོ་ལོན་པ་ཞེས། །འདྲ་ཐུང་ནི་དེ་གིས་གྲུ་ལ་བཅས་པ་འ། །ནོན་པོ་  
དག་ཐོང་ཆོག་ལ་འདྲན་པ་ཐོང་། །ལངས་ཐུས་ཞེས་ཐུང་སྐྱུ་འདི་ཡང་། །འདི་ག་ཏོན་དག་ན་འདྲ་ཐུང་གི་ན། །  
མི་ཉི་དེ་ཏོན་པ་འདྲ་ཞི་ན་ཏོན་གི་ན། །འདྲ་ཐུང་པ་འདྲ་ཞི་ན་ཏོན་གི་ན། །དེ་བཞིན་འདྲ་ཐུང་ན་མས་ཀྱི། །ཚུལ་ཐོ་མས་  
ཐུན་ཐུ་མཆོག་ལ་འདྲ་དག་གི་ན། །ཚུལ་ཐོ་མས་ལོངས་ཐུང་ག་ཐུང་ཐུང་། །ཐོ་གསལ་བཟང་ཞི་ན་ཏོན་པ་འདྲ་ག་ལ།



བདེ། ཆོས་བརྒྱན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་ནི་མས་ཀྱི་དཀར་  
ཐུབ་བདེ། །འཕགས་པ་ནི་མས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །བྱིས་པ་ནི་མས་ནི་  
མ་མཐོང་ན། །ཉག་ཏུ་བདེ་བ་ནི་དེ་དུ་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྱིམ་སལ་ལྟ་ན་པ་མཐོང་བ་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་  
བ་བདེ། །ཡང་སྤྱི་དུ་མ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་བཅོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །འདུག་དོགས་བདེ་བ་འཛུགས་  
བདེ། །ཆོས་ལ་གོ་མས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་བདེ། །ནས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ། །ང་འོ་ད་ཀྱུ་པ་བདེ་བ་བདེ། །ངས་  
པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་བྱུང་བ་དག། དགོན་པ་ནི་བ་ནི་མས་སྒྲུགས་གྱུར་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་གས་ཀྱི་





[illegible]



[illegible]



ཕྱི་མ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་དུས་ཅིང་མཐོང་བ་མཐོང་པར་བྱུང་། །མཐོང་ན་བདེ་བ་ལ་དེ་ག་  
པར་ག་ནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོང་པ་མ་བཤུགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ །བདག་གིས་  
མོ་མོར་ཐར་པ་ནི་མཛོད་འདོན་པ་ནི་སྤྲེང་ག་ཞི་བ་དོན་ཟིན་དོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་  
ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་ག་མ། །ཞེས་འདྲི་ནོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་ག་མ། །ཞེས་པ་ན་ག་ཉིས་  
ལན་གསུམ་དུ་འདྲི་ནོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅིང་མི་སྒྲུབ་ས་དེ་དེ་བཞིན་  
དུ་འདྲི་ནོ། །སྤངས་ཐམས་པར་འགྱུར་པ་ནི་ཆོས་པ་ཞི་དང་། དག་འདུན་ལྷན་ག་མ་ནི་ཆོས་པ་ལྟུག་སུམ་



འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ལ་སྒྲུང་ཆེན་བཞུགས། །འཆི་བ་དག་ཕྱེ་ཕྱོད་ཐོས་པར་བྱ། །གང་ཞིག་དཔུང་བུ་བུ་ལ་ཡོད་པས། །  
ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྒྲུང་འབྱུང་བ། །སྒྲུབ་པའི་ལཱ་འཁོར་པ་རྣམས་དཔུང་སྒྲུང་དཔུང་། །ཕྱི་གཤམ་ལ་ཐམས་པེ་དཔུང་བར་  
འབྱུང་། །སྒྲུབ་པ་དག་འཁོར་པ་ཉི་དག་འཁོར་། །ཐམས་པེ་དཔུང་བའི་སྒྲུབ་པ་དཔུང་། །སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དག་ཉི་  
དཔུང་། །ལཱ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཞུགས་དག་བྱུང་། །ཆོ་རིད་ཆེན་པོ་དཔུང་བུ་ལ་ཆོས་ལས། །གང་ལ་དཔུང་བ་  
ཐོས་པར་ཤིག། །ཐད་གཤམ་ཉི་དག་འཁོར་པས་ཆུ་མས་འདི་དག་གིས། །འདི་ག་ཉི་དག་འདི་དག་གི་སྒྲུབ་པ་དཔུང་སྒྲུབ་  
ཤིག། །འགྲོ་ལ་ཐམས་པེ་ཆོས་ཆུ་མས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ཅིང་། །ལཱ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་ཐམས་པེ་ལ་ཐོས་པར་བྱུང་།



༡༡། །ལས་སྒྲུབ། །པས་དཀྱུས་པ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་  
 །སྒྲུབ་ཀྱི་དགྲ་པུའ་ཏེ། །མདུན་དུ་འཆིགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི། །སྒྲུབ་པའི་མཆོག་ལས་འགྲོ་བ་  
 །ཐུགས་པ་འདི་གྲུབ་པའི་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། །འདི་གྲུབ་པའི་ཐོག་མཆོག་པའི་  
 །ཐུགས་པ་དང་། །སྒྲུབ་པའི་ཐོག་མཆོག་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྒྲུབ་པའི་ཐོག་མཆོག་པའི་  
 །ཐོག་མཆོག་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཆོད་པ་དུས་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཆོད་པ་དུས་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་།  
 །སྒྲུབ་པའི་ཐོག་མཆོག་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྒྲུབ་པའི་ཐོག་མཆོག་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྒྲུབ་པའི་ཐོག་མཆོག་པའི་

ཡ་སྟགས་པ་འཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་མ་གྲུབ་པ་འོ་གསུང་བྱེད་སྐབས་ཕྱུ་ལ་དང་། དགེ་སྟོན་ལྟར་བུ་དུང་བ་དྲུག་མཁུ་གྱིས་ལྟར་བུ་དྲུག་  
སྐབས་ཕྱུ་ལ་དང་། སྟོ་བུ་དུང་ལྟར་བུ་འཁྱེད་པ་དང་ཕོ་མོ་མ་བུ་འཁྱེད་པ་ལྟར་སྐབས་ཕྱུ་ལ་སྟགས་གཞི་གསུམ་ཕྱེའོ་གསུམ་ས་  
ཤེས་པ་དུལ་། །ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཡང་སྟུང་བའོ་གསུང་པ་ཅེན་ལྟེན་ཕྱེད་ཅེས་ཕྱེད་པ་དེ་ནི་ཅོ་སལ་གཞི་ལ་པ་དང་དཔེ་པ་ཅི  
པར་ཞི་བ་དག་སྟེང་སྟོ་བུ་ཅེན་ལ་མཚན་ཞེས་ཕྱེད་སལ་གཞི་སྟེང་པ་དེ་པ་འདི་ལྟེན་ཕྱེད་ཀྱིས་དགོས་ཞེས་བསྐྱབ་པ་འདི་དེས། འདུལ་པ་  
འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་ཅེན་ལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ་འདི་གཞི་གསུམ་ཕྱེའོ་གསུམ་ས་གསུང་དེ་ལྟར་ཕྱེད་པ་ལྟར་དུ་བཀོལ་བའི་རྟོག་རྟོག་པ་  
གསུམ་ཕྱེད་པ་ཅེས་དེ་ལྟར་ཕྱེད་པ་ལྟར་ཕྱེའོ་གསུམ་ཕྱེད་པ་ལྟར་། ༥ །ལྟེན་པ་ཅེན་ལ་མཚན་པ་འདི་ཕྱེད་པ་ལྟར་ཕྱེད་པ་འདི་པ་འདི་སྟེན་པ་ལྟར་པ་

༡༡། །དད་པ་པོ་ཅི་པར་ཞི་བ་རྒྱུ་མ་དཔྱད་དེ་ལྟོ་བ་དཀ་འཕུ་པ་ཆོ་སྐྱུ་ལ་མཆོ་ནོ། །འདི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཆོ་  
དཔའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་བ་དཀ་ནས་པ་དད་། །འགྲོ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། །།པུ་ར་ནི་ས།། །།  
༡༢། །ལོ་སྤྱོད་། །སྤྱོད་དེ་ལྟོ་བ་རྒྱུ་མཁུ་བ་པའི་དཔལ་མཆོད་ཅིག་། །འགྲོ་ལ་རྩེ་སྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུ་བ་པའི་སྤྱོད་ཅིག་། །པུ་  
ཆོ་མ་མཁུ་བ་པའི་དཔལ་མཆོད་ཅིག་། །རྒྱུ་ལ་པའི་དཔལ་མཆོད་ཅིག་། །དཔལ་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཅིག་། །  
པུ་ར་སྤྱོད་ཅིག་། །པུ་ར་སྤྱོད་ཅིག་པའི་སྤྱོད་ཅིག་། །པུ་ར་སྤྱོད་ཅིག་པའི་སྤྱོད་ཅིག་། །  
པུ་ར་སྤྱོད་ཅིག་པའི་སྤྱོད་ཅིག་། །པུ་ར་སྤྱོད་ཅིག་པའི་སྤྱོད་ཅིག་། །པུ་ར་སྤྱོད་ཅིག་པའི་སྤྱོད་ཅིག་། །

ཁོ་མོ་ཆེ་རེ་གིས། །ཐུ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ཏེ་ཨ་གོ་འི་དགོན་ཕྱེ་ཆེ་ལ། །ཆོས་ཐུན་མི་པུ་བཟང་ཕྱུ་ཕྱིར་དཔར་དུ་པ་ཞེས་ལ། །འདིར་  
འབད་པས་ཐུང་རབ་དག་འདྲ་གོ་ཆོག་སྟེ། །འབྲུལ་ཐོག་སྟེང་མཆོན་ཐུང་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ལུ་མ། །ནམ་དག་ཐིམ་ས་  
ཐུ་ས་མཐོང་ས་རིམ་པ་ཐུང་ཏེ། །ག་ནས་ལུག་ས་པ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་ནམ་འཕྲུལ་དང་འབྲུལ་པ་ཞེས། །ཆོས་པ་འདི་ནི་  
ག་སྟེ་ཐུང་གོ་ཆོག་ཕྱེ་མ་པ་ཆོན་དུ་ཐུ་ས་ཐུང་ཞེས་ཐུ་བཟང་འདི་ནི་དཔག་ཐོང་ཆེ་རེ་གིས་དཔར་དུ་པ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་ཐིམ་པ་ནམ་དུ་  
ཡང་ས་པ་འི་དགོན་པ་ཞེས་ཐོག་ས་མཆོན་ཐུ་འདྲ་དཔེ་ས་ཏེ། །ཐུ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ཏེ་ཨ་གོ་འི་དགོན་པ་ཞེས་ལ། །